



Programme technicien en hypnose ericksonienne

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les outils nécessaires à la compréhension du langage Ericksonien et à la mise en transe hypnotique d'un sujet dans l'objectif de pratiquer de l'hypnose thérapeutique.

PRE REQUIS : *aucun*

CONTENU – Formation intensive présentielle 3 jours – 24 h

Formation continue présentielle 4 jours – 32 h

INTRODUCTION

Qu'est-ce que c'est l'hypnose ?
Histoire de l'hypnose
Les différentes générations d'hypnose
Conscient / subconscient / inconscient
Les applications de l'hypnose

LES PRESUPPOSES

LE LANGAGE DU PRATICIEN

LE MILTON MODELE

*La voix
Les présuppositions
Les mots de liaisons
Les phrases hypnotiques activatrices*

LES SYSTEMES DE REPRESENTATIONS

*Les descriptions sensorielles
Les descriptions des états internes
Les omissions
Les généralisations
Les distorsions*

LES NIVEAUX DE TRANSES

Les différents niveaux de trances

LES SIGNES DE TRANSES

Les différents signes de trances

LES TECHNIQUES DE MISE EN TRANSE

*Le canal préférentiel
Le VAKOG*

LE DEROULE D'UNE SEANCE

Toutes les étapes d'une séance d'hypnothérapie

MENER UNE INDUCTION

*Les phases d'induction
Les inductions
Les approfondissements
Les outils de l'approfondissement
Les différents types d'approfondissement
L'amnésie
Les suggestions post-hypnotiques
Les sorties de transe
L'état séparateur*

UNE SEANCE TYPE

*L'entretien préliminaire
L'anamnèse*

LES DIFFICULTES POSSIBLES LORS D'UNE SEANCE

Quoi ? Et comment y faire face ?

EVALUATION

OUTILS PEDAGOGIQUES

*Livret stagiaire + version numérique
Espace extranet
Support vidéo
Présentation Power Point
Apport de connaissances
Explications / Démonstrations Protocoles
Travail en sous-groupes / Expérimentation*