



# Programme EMDR appliquée – praticien N1

---

## Présentation et objectif de la formation

Cette formation a pour objectif l'acquisition des bases essentielles à la pratique de l'EMDR appliquée. Elle permet de traiter les cas simple et de savoir communiquer sur cette pratique de manière adaptée avec un consultant. Elle permet également de pouvoir intervenir dans des situations d'urgences en étant capable d'évaluer de façon pertinente les besoins du consultant.

**PRE REQUIS** : AUCUN – recommandation : psychopathologie - initiation

## CONTENU – Formation présentielle 4 jours – 32 h

### *INTRODUCTION*

*Qu'est-ce que l'EMDR appliquée ?  
L'histoire de l'EMDR appliquée  
Les applications de l'EMDR appliquée*

### *TROUBLE de STRESS POST-TRAUMATIQUE*

*Qu'est-ce que c'est un TSPT ?  
Les symptômes d'un TSPT*

### *PROCESSUS DU TRAITEMENT ADAPTATIF DE L'INFORMATION*

### *PROTOCOLE DE BASE – LES 8 COMPOSANTS*

*Anamnèse  
Préparation  
Evaluation  
Désensibilisation  
Installation  
Scanner corporel  
Clôture  
Réévaluation*

## *APPLICATION DE L'EMDR APPLIQUEE*

*Etudes de cas*

*Application du modèle – cas simples*

## *CONCLUSION*

## **EVALUATION**

## **OUTILS PEDAGOGIQUES**

*Livret stagiaire + version numérique*

*Espace extranet*

*Support vidéo*

*Présentation Power Point*

*Apport de connaissances*

*Explications / Démonstrations Protocoles*

*Travail en sous-groupes / Expérimentation*