



Programme EMDR appliquée – praticien N1

Présentation et objectif de la formation

Cette formation a pour objectif l'acquisition des bases essentielles à la pratique de l'EMDR appliquée. Elle permet de traiter les cas simple et de savoir communiquer sur cette pratique de manière adaptée avec un consultant. Elle permet également de pouvoir intervenir dans des situations d'urgences en étant capable d'évaluer de façon pertinente les besoins du consultant.

PRE REQUIS : AUCUN – recommandation : psychopathologie - initiation

CONTENU – Formation présentielle 4 jours – 32 h

INTRODUCTION

*Qu'est-ce que l'EMDR appliquée ?
L'histoire de l'EMDR appliquée
Les applications de l'EMDR appliquée*

TROUBLE de STRESS POST-TRAUMATIQUE

*Qu'est-ce que c'est un TSPT ?
Les symptômes d'un TSPT*

PROCESSUS DU TRAITEMENT ADAPTATIF DE L'INFORMATION

PROTOCOLE DE BASE – LES 8 COMPOSANTS

*Anamnèse
Préparation
Evaluation
Désensibilisation
Installation
Scanner corporel
Clôture
Réévaluation*

APPLICATION DE L'EMDR APPLIQUEE

Etudes de cas

Application du modèle – cas simples

CONCLUSION

EVALUATION

OUTILS PEDAGOGIQUES

Livret stagiaire + version numérique

Espace extranet

Support vidéo

Présentation Power Point

Apport de connaissances

Explications / Démonstrations Protocoles

Travail en sous-groupes / Expérimentation